



Cuaresma **2016**

Grupos Maristas de Encuentro

Ayunar, orar y compartir... programa cuaresmal

Motivación

La Cuaresma de este 2016 tiene lugar del 10 de febrero al 20 de marzo. Comienza el Miércoles de Ceniza y finaliza el Domingo de Ramos.

El sentido del programa cuaresmal es ayunar, compartir y orar para que nuestro ser entero se dé cuenta de por dónde pasa la vida y siga las pistas del Resucitado.

Ayunar, es tener a nuestro cuerpo en «tensión» para que nos ayude a no compensar con los alimentos lo que tendríamos que incorporar de nuevo en la vida. **Compartir**, es darnos cuenta de que será nuestro todo lo que demos porque la vida resucitada no se pueda captar con demasiadas cosas en la mochila. Y **oración**, que se trata más bien de saber escuchar, quitar ruidos e interferencias para captar la «música celestial» que el Dios de la vida siempre está emitiendo.

Nos adentramos en la Cuaresma

En tiempo de Cuaresma se nos invita a entrar en el desierto. La palabra «desierto» aparece muchas veces en la Biblia; el pueblo de Israel caminó cuarenta años por él antes de llegar a la Tierra Prometida, en el desierto estuvo Juan el Bautista y otros profetas. Hoy vamos entrar en el desierto, ese lugar donde encontramos con Jesús, donde escuchar su voz, donde dibujamos personajes e historias que nos transmiten la palabra de Dios...

Oración para entrar en el «desierto»

Aquí estoy contigo Señor ante ti.
Quiero hacer camino hasta el desierto de mi corazón.
Tocar mi hondura y
dejar de vivir desde la superficialidad.

Quiero, Jesús, vivir desde dentro,
poner en mi vida razones profundas
que me hagan vivir.
Quiero, Jesús, apoyarme en ti, roca firme.

Ábreme el corazón a la escucha de tu palabra.
Quiero estar contigo a solas en paz y en silencio,
porque se que me amas.

Señor, hoy quiero encontrarte en mi desierto.



Provincia Ibérica


maristas

Gesto para entrar en el «desierto»

Podemos expresar el deseo de hacer un espacio para Dios despojándonos de alguna cosa material que llevemos. Aquí se dan algunos ejemplos que pueden ser expresados a la vez que se dejan estos objetos en torno al altar o si estamos en una sala puede ser alrededor de una imagen de Jesús o de una vela.

Hoy Jesús quiero hacer un espacio para ti

liberándome de mis preocupaciones (dejo mi mochila);
quitándome mis visiones para ver con tus ojos (dejo las gafas);
olvidando mis negocios y trabajos (agenda);
guardando mis planes en el bolsillo (bolígrafo);
arrinconando mis prisas (el reloj);
despojándome de mis ambiciones (mi chaqueta);
desprendiéndome de mis vanidades (un anillo);
quitándome mis ansias de huida (mis zapatos);
dejando mi seguridad (mis llaves).

Reflexión

Ver el vídeo «Cuaresma 2016»

Rezar con el canto que viene en el vídeo

Dejarme hacer (3) es cuanto pides de mí.
Dejarme hacer de nuevo por ti.
Dejarme hacer en tus manos Señor.

Tiempo de silencio

Oración con personajes de Cuaresma

Uno del grupo puede leer el mensaje que nos transmite un personaje. Tras una pausa de reflexión todos los demás rezamos la oración marcada en cursiva.

La samaritana. Es el ejemplo de la persona alejada, que se encuentra con Jesús, se abre a su diálogo, se deja interpelar, abre su conciencia y Jesús transforma su vida. Necesitaba el agua viva para cambiar aquellas rutinas que no le dejaban ser feliz (Jn 4, 1-31).

Jesús, deseamos encontrarnos contigo para que tu agua sacie la sed de nuestros deseos más profundos de amor y felicidad.

La mujer adúltera. Personifica la capacidad de misericordia de Jesucristo. Habla del misterio del perdón. Llama a la sinceridad del corazón y a una vida auténtica y sincera. Alerta sobre nuestros juicios y prejuicios. Nos invita a la acogida de toda persona desde donde está y tal y como es (Jn 8, 1-12).

Jesús, que recordemos siempre tu invitación a no condenar con nuestros juicios y a no dañar con nuestras palabras.

El padre de la parábola del hijo pródigo. Es la imagen del Padre Dios compasivo y misericordioso. Cree en la libertad y confía en el retorno de su hijo. No acusa, no lleva cuentas del mal, sino que siempre está dispuesto al abrazo del perdón, de la reconciliación y de la vida nueva (Lc 15, 11-32).



Jesús, queremos acoger tu amor infinito por cada uno de nosotros y no olvidar nunca que nos quieres como somos.



El hijo pródigo. Es imagen de aquellos que hacen, en algún momento, un uso indebido de su libertad y de sus derechos. Es prototipo, en primera instancia, de quien piensa sólo en sí mismo y busca los placeres rápidos, inmediatos y efímeros. También expresa la conversión del corazón y la toma conciencia de su acción. No desespera del amor de su padre y se pone en camino. Así puede experimentar el regalo inmenso de ser hijo de este Padre. (Lc 15,11-32).

Jesús, que en los momentos de oscuridad, pecado y dificultad nunca nos olvidemos que nos sostienes y nos acompañas.

El hermano mayor del hijo pródigo. Es reflejo de tantos que decimos creer en Dios pero en ocasiones no estamos en la dinámica del Evangelio porque prevalecen nuestros juicios, criterios y derechos antes que la sabiduría del Evangelio (Lc 15, 25-32).

Jesús, danos tus ojos para ver a tu medida y no a la nuestra. Que seamos personas de reconciliación y armonía en nuestros ambientes familiares y sociales.



Nicodemo. Representa la persona honesta, religiosa y buscadora de la verdad. Que no lo tiene claro pero que confía porque tiene experiencia de que Dios es merecedor de toda nuestra confianza y es siempre fiel (Jn 3, 1-21).

Jesús, estamos dispuestos a nacer de nuevo como invitabas a Nicodemo y a seguir en la aventura de caminar contigo para anunciar la Buena Noticia.



El ciego de nacimiento. Representa la oscuridad y la ceguera como enfermedad del cuerpo y del alma. Cuaresma es tiempo de dejarnos curar por la mano sanadora de Jesús que, a través de su Palabra y del silencio interior nos unta el barro y el ungüento de la luz en nuestra mirada para ver como Él y así ser sanadores para otros hermanos nuestros. (Jn 9, 1-41)

Jesús, ayúdanos a ser misericordiosos y compasivos con toda persona que sufre y está en necesidad ofreciendo el gesto y la palabra oportuna.

Lázaro. Es el amigo de Jesús. Es el que fue resucitado tras ser llorado. Representa el espacio acogedor y de descanso que siempre esperaba a Jesús donde compartía su intimidad y gozaba de la amistad y del cuidado (Jn 11, 1-44).

Jesús, también nosotros necesitamos tener espacios de intimidad contigo, donde dejarnos cuidar y ser sostenidos en las dificultades de nuestra vida diaria.

Oración personal

Hacemos unos minutos de oración personal con el personaje con el que más nos identificamos.

Si lo deseamos, podemos compartir y pedir a los demás que se unan a nuestra plegaria



Oración común

*Señor Jesús,
después de estar contigo...*

Tomo las llaves,
para poder abrir tus puertas.
Me calzo los zapatos,
para andar por tus caminos.
Me coloco el anillo,
para comprometerme contigo.
Me visto la ropa,
para salir a tu amplio mundo.
Recupero mi reloj,
para vivir al compás de tu tiempo.
Cojo mi bolígrafo,
para escribir tus pensamientos.
Recobro la agenda,
para no olvidar tus citas conmigo,
ni mis citas contigo.
Me pongo las gafas,
para poder ver el mundo a tu modo.
Cargo con mi mochila,
para llevar tu Buena Noticia.
...
Gracias por acompañarme cada día
de mi vida.



Canto final



El Señor ha estado grande,
a Jesús resucitó.
Con María, sus hermanos entendieron qué pasó.
Como el viento que da vida, el Espíritu sopló,
y aquella fe incierta en firmeza se cambió.

*Gloria al Señor; es nuestra esperanza.
Y con María se hace vida su palabra.
Gloria al Señor, porque en el silencio
guardó la fe sencilla y grande con amor.*

Pues sus ojos se abrieron
y también su corazón,
la tristeza fue alegría, fue su gozo el dolor.
Esperando con María se llenaron del Señor,
porque Dios está presente
si está limpio el corazón.

Pautas para el animador de la oración

- Ambienta el lugar con algo que nos recuerde el desierto (una imagen, serrín en el suelo, o un papel continuo de color arena...).
- Piensa en visualizar imágenes de los personajes de cuaresma con dibujos sobre la mesa o en la pared o con imágenes de gente de hoy...
- Cañón para proyectar el video.
- Aparato para poner música.

Comisión del laicado marista. Curso 2015-2016

E-mail: laicadomarista@maristasiberica.es