



## **Grupos Maristas de Encuentro**

### **Despierta y alégrate, Jesús es buena noticia**

**Introducción.** En Adviento somos invitados a cultivar cuatro actitudes fundamentales para prepararnos a acoger a Jesús en nuestra vida. La oración que proponemos tiene cuatro momentos que nos recordarán esas cuatro invitaciones: a vivir despiertos, a prepararnos para acoger a Dios, descubriendo la alegría que supone que Dios se acerque de tal manera a nosotros y anunciando esta buena noticia a los demás.

#### **Primer momento: ¡Despierta!**

*Lector 1: ¡Despierta!*

Vivir despiertos supone tener una actitud especial de atención a lo que acontece en nuestra vida, porque ahí es donde Dios se nos hace presente, donde nace cada día si somos capaces de cuidar esta actitud.

*(Se coloca la imagen del despertador en un lugar visible de la capilla o la sala.)*

*Lector 2: Lectura de la carta de san Pablo a los Romanos (13,11-14)*

Daos cuenta del momento en que vivís; ya es hora de despertaros del sueño, porque ahora nuestra salvación está más cerca que cuando empezamos a creer. La noche está avanzada, el día se echa encima: dejemos las actividades de las tinieblas y pertrechémonos con las armas de la luz. Conduzcámonos como en pleno día, con dignidad. Nada de comilonas ni borracheras, nada de lujuria ni desenfreno, nada de riñas ni pependencias. Vestíos del Señor Jesucristo.

*Lector 3: Para reflexionar*

Tomamos un tiempo personal en silencio para responderme a esta pregunta: ¿Qué estoy recibiendo cada día y no me acuerdo de agradecer?

*Oramos juntos con un canto. No durmáis (Kairoi)*

Quiero que mi Navidad no se me escape una vez más,  
escuchar al mundo entero, cambiar mis ojos cansados ya de juzgar.  
He intentado ser feliz, alejarme siempre de tu calor,  
he negado mi amistad al querer llenar de oro mi corazón.

*No durmáis, que un Niño vendrá. Vendrá el Señor. Es nuestro Dios.*

Tú me has ofrecido en ti un descanso de verdad  
y quizá no he sabido encontrar un tiempo vivo para escuchar.  
Siempre quise tu perdón y a mi hermano yo no perdoné,  
insensible y sin amor ante el odio, la injusticia y el dolor.

Quiero sentirte a ti, Señor Jesús, en mi vivir,  
y amar con una sonrisa al hombre que sufre por falta de amor.  
Abrazar al niño enfermo, dar la mano al joven que se perdió,  
ofrecer todo mi ser, y ser pobre entre los pobres como tú.

## Segundo momento: ¡Prepárate!

### Lector 1: ¡Prepárate!

Cuando queremos correr una maratón o simplemente hacer un ejercicio algo más extraordinario, hacemos un calentamiento previo. Es lo mismo si queremos dejar nacer a Dios entre nosotros. Somos invitados a ser felices cambiando la forma de mirar y de vivir.

*(Se coloca la imagen de las pesas en un lugar visible de la capilla o la sala.)*

### Lector 2: Lectura del evangelio según san Mateo (3, 1-6)

Por aquel tiempo, Juan Bautista se presentó en el desierto de Judea, predicando: «Convertíos, porque está cerca el reino de los cielos.» Éste es el que anunció el profeta Isaías, diciendo: «Una voz grita en el desierto: «Preparad el camino del Señor, allanad sus senderos.» Juan llevaba un vestido de piel de camello, con una correa de cuero a la cintura, y se alimentaba de saltamontes y miel silvestre. Y acudía a él toda la gente de Jerusalén, de Judea y del valle del Jordán; confesaban sus pecados; y él los bautizaba en el Jordán.

### Lector 3: Para reflexionar

Tomamos un tiempo personal en silencio para responderme a esta pregunta: ¿Ante qué tengo que reaccionar o entrenarme para recibirle?

### Oración común

María sí supo *cambiar* a pesar de sus miedos e inseguridades. Ella era una sencilla y humilde joven pero tuvo la certeza de que con sus manos, su trabajo y disponibilidad podría *cambiar* algo de este mundo. ¡Y nos trajo a Dios mismo! Le pedimos que nos ayude a crecer en *disponibilidad, justicia y compromiso...*

*(Rezamos juntos un Ave María.)*

## Tercer momento: ¡Alégrate!

### Lector 1: ¡Alégrate!

Los signos de la presencia de Dios son la alegría y la paz. Es lo que nos recuerdan las lecturas del tercer domingo de Adviento. Dios fue feliz creando y desea que su creación pueda compartir esta felicidad. No es una alegría artificial porque va acompañada de signos reales: serenidad, consuelo, alegría, curación, fuerza, constancia, fidelidad...

*(Se coloca la imagen de los fuegos artificiales en un lugar visible de la capilla o la sala.)*

### Lector 2: Lectura de Isaías (35, 10) y de san Mateo (11,2)

Se despegarán los ojos del ciego, los oídos del sordo se abrirán, saltará como un ciervo el cojo, la lengua del mudo cantará. Volverán los rescatados del Señor,



vendrán a Sión con cánticos: en cabeza, alegría perpetua; siguiéndolos, gozo y alegría. Pena y aflicción se alejarán.

*(Pausa)*

En aquel tiempo, Juan, que había oído en la cárcel las obras del Mesías, le mandó a preguntar por medio de sus discípulos: «¿Eres tú el que ha de venir o tenemos que esperar a otro?» Jesús les respondió: «Id a anunciar a Juan lo que estáis viendo y oyendo: los ciegos ven, y los inválidos andan; los leprosos quedan limpios, y los sordos oyen; los muertos resucitan, y a los pobres se les anuncia el Evangelio».

### *Lector 3: Para reflexionar*

Tomamos un tiempo personal en silencio para responderme a esta pregunta: ¿Cuándo dedico tiempo a recibir la alegría de Dios?

### *Oración común*

*¡Alégrate tú educador!* que pones tu sabiduría en las manos de Dios, y a pesar de todo confías en tus alumnos.

Que amas lo que haces y vives lo que dices, y siembras con paciencia lo que otros recogerán. *Estás ayudando a nacer a Dios.*

*¡Alégrate tú padre o madre!*

Que recibes a los hijos como don de Dios, y a pesar de sus defectos los amas incondicionalmente. Que respetas su libertad superando tus miedos, corriges, animas, levantas y apoyas. *Estás ayudando a nacer a Dios.*

*¡Alégrate tú buena gente!*

que vives tus tareas como una misión de amor, y pones esfuerzo en cuidar a las personas. Cuando confías en los demás aún con dudas, y no pierdes la esperanza de un mundo mejor. *Estás ayudando a nacer a Dios.*

*¡Alegrate tú creyente!*

que cuidas algún rato para estar con Dios, y así le reconoces entre la gente y en la Creación.

Que compartes lo que tienes y lo que eres, porque serás para el mundo un gran don.

*Estás ayudando a nacer a Dios.*

## **Cuarto momento: ¡Anunciálo!**

*Lector 1: ¡Alégrate!*

Jesús es la mejor noticia que podemos darnos y dar al mundo. Es el esfuerzo que Dios ha hecho para que podamos conocerle y tener una relación de amistad con Él. Y cuando hay una buena noticia, de forma espontánea, nos sale comunicarla a otros para que compartan nuestra alegría. María siente esa necesidad de compartir su alegría con su prima Isabel y de ponerse en camino cuanto antes a su servicio en los últimos meses de embarazo.



(Se coloca la imagen del altavoz en un lugar visible de la capilla o la sala.)

### **Lector 2: Lectura de san Pablo a los Romanos (1, 1-7)**

Pablo, siervo de Cristo Jesús, llamado a ser apóstol, *escogido para anunciar la Buena Noticia de Dios*. Esta Buena Noticia, prometida ya por sus profetas en las Escrituras santas, se refiere a su Hijo, nacido, según la carne, de la estirpe de David; constituido, según el Espíritu Santo, Hijo de Dios, con pleno poder por su resurrección de la muerte: Jesucristo, nuestro Señor.

### **Lector 3: Para reflexionar**

Tomamos un tiempo personal en silencio para responderme a esta pregunta: ¿Quién necesita de forma especial que le transmita este mensaje de alegría?

### **Oramos juntos**

*Danos ojos nuevos para verte en la Madre Tierra,  
y también en nuestros mayores.*

Para ver la justicia y la injusticia,  
y el camino de Dios entre los pobres.

*Danos oídos nuevos para oír bien tu Palabra,  
y para escuchar a los tristes.  
Para aprender de un buen consejo,  
y para conocer la necesidad de mi hermano.*

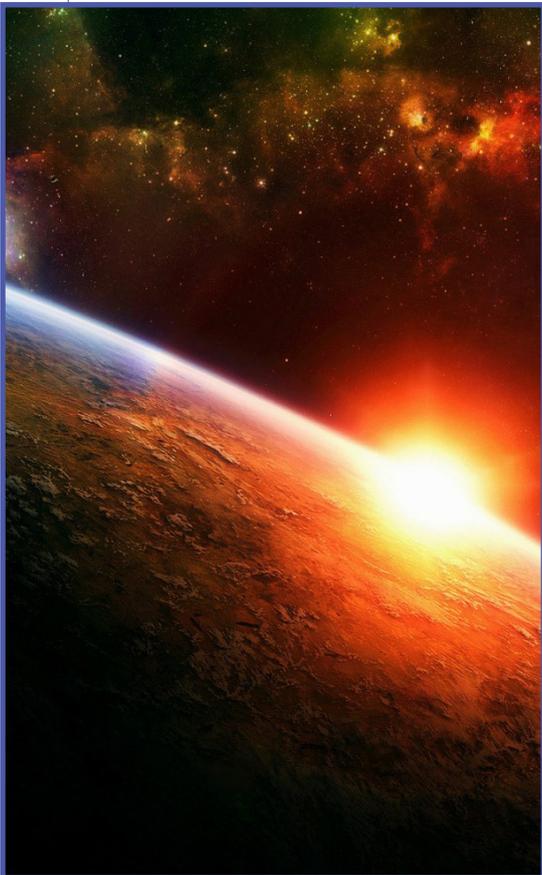
*Danos boca nueva para anunciar que tú estás aquí,  
y compartir la sabiduría de tu Palabra.  
Saber dialogar con el diferente,  
saber callar para acogerte a ti .*

*Danos manos nuevas  
que dan la bienvenida al extraño,  
y trabajan con otros por la igualdad.  
Manos que ayudan al que lo necesita,  
y acarician al herido y maltratado.*

*Danos pies nuevos.  
Pies que salen de prisa para el servicio  
al estilo de María en Ain karem.  
Pies que caminan buscando encuentros  
y transitan caminos de reconciliación.*

*Señor Jesús, danos ojos, oídos, boca,  
manos y pies nuevos, para despertar,  
prepararnos, alegrarnos y anunciar  
la verdadera Vida que tú nos traes.*

*Terminamos rezando con las manos unidas el Gloria  
al Padre...*



### **Sugerencias para la celebración**

1. Ambientación: Tendremos preparadas cuatro láminas con un símbolo para cada momento: el despertador, las pesas, los fuegos artificiales y el altavoz.
2. Esta ficha de Adviento aporta material para una celebración de una hora que puede ser adaptada según el tiempo que se disponga.
3. Es conveniente que la persona o personas que vayan a prepararla, vean previamente a qué personas se les pide participar. Cuantos más participen en ella mejor.
4. Ayuda el realizarlo en un espacio adecuado, si puede ser la capilla mejor, y cuidar la ambientación del mismo (símbolos, músicas...).